



**FOA**

Det lille FOA blad // Herning

Nr. 24 // December 2018

**Fra hjemmehjælper til pædagogisk assistent  
– men fortsætter som aktivitetsmedarbejder**

# Indhold:

**Formanden har ordet** ..... 3

## Generelt

Kontingent 2019 ..... 4

Anette Friis kom på seniorførtidspension ..... 8-9

Seniorførtidspension ..... 10

Højesteretsdom ændrer på Erstatningsnævnets praksis ..... 11

Har du en tillidsrepræsentant på din arbejdsplads? ..... 15-16

Forskning MSB ..... 21

Forskellen på FOA og en "gul" fagforening ..... 42-43

Sammenlægning mellem Pensionskassen Pensam og PenSam Liv ..... 46

Har du overvejet fleksibel efterløn? ..... 47

## FOA Herning intern

Lone Fauerholdt Knudsen – socialfaglig konsulent – læs hvem hun er ..... 5

Længerevarende syg – kontakt FOA Herning ..... 6-7

Medlemshvervning – tjen 500 kroner ..... 45

Fastansættelse af konsulent til løntjek ..... 52

Køb studiebøger on-line ..... 52

## Pædagogisk

Styrket pædagogisk læreplan i Ikast-Brande Kommune ..... 17-20

Børn og bier ..... 22-25

## Social- og Sundhed

Samantha Thøgersen – tillidsrepræsentant ..... 12-14

Fra hjemmehjælper til pædagogisk assistent ..... 26-27

## Aktiviteter

Aktivitetsskalenderen ..... 28-29

Injektion af medicin – kursus hos FOA Herning ..... 30

Sårpleje – kursus hos FOA Herning ..... 31

Generalforsamling Social- og Sundhedssektoren ..... 32-33

Nytårskoncert ..... 34

Generalforsamling Teknik- og Servicesektoren ..... 35

Green Book – biografter ..... 36

Konflikthåndtering – kursus hos FOA Herning ..... 37

Generalforsamling FOA Herning ..... 38

Sæt kryds i kalenderen til maj ..... 39

Tilbageblik på en FOA aktivitet: "Rebellen fra Langeland" ..... 44

## Kulturcirklen/LO PLUS kort

Tilbud fra Kulturcirklen ..... 40

Rabatter og tilbud via dit LO KORT ..... 41

## Jubilæer og nye tillidsvalgte

Jubilæer ..... 48

Nye tillidsvalgte ..... 49

## Seniorklubben

Nyt fra formanden ..... 50

Program 1. halvår 2019 ..... 51

## Åbningstider/kontaktliste/adresser

Træffetider lokalkontoret i Ringkøbing ..... 53

Kontaktliste FOA Herning udenfor normal arbejdstid ..... 54

Kontaktliste FOA Herning indenfor normal arbejdstid ..... 55

Åbningstider ..... Bagsiden

## Ansvarshavende redaktør:

Formand, Marianne H. Christensen

## Redaktion:

Faglig sekretær, Jan Vestentoft

Kommunikationskonsulent, Anna Mette Korsholm

## Næste nummer:

Udkommer i begyndelsen af marts 2019

Oplag: 5.900 stk.

## Layout og tryk:

Laila Strøm, ReklameTryk

## Kontakt Det Lille FOA-Blad:

Anna Mette Korsholm

4697 1269 – anmk@foa.dk

## Forsidefoto:

Lone Byg



## Formanden har ordet...

Afdelingsformand  
Marianne Højlund Christensen



# 1 time kan blive til 1700 stillinger

Den 29. oktober 2018 offentliggjorde Kommunernes Landsforening (KL) en spændende analyse til rekruttering af flere medarbejdere til ældre- og sundhedsområdet i kommunerne.

**81% af SOSU-hjælperne er på deltid, og beskæftigelsesgraden er i gennemsnit 27,6 timer pr. uge.**

**75% af SOSU-assistenterne er på deltid, og beskæftigelsesgraden er i gennemsnit 28,6 timer pr. uge.**

**68% af sygeplejerskerne er deltidsansatte, og beskæftigelsesgraden er i gennemsnit 29,7 timer pr. uge.**

Det betyder et godt potentiale til at afbøde nogle af rekrutteringsudfordringerne ved, at flere går op i tid eller kommer på fuld tid.

En af beregningerne i analysen er, at hvis alle deltidsansatte går 1 time op i tid hver uge, vil det svare til en tilførsel af 1700 stillinger til området.

Fra FOA Herning opfordrer vi til, at man på alle arbejdspladser begynder at arbejde med stillingsstrukturer, så alle medlemmer, der ønsker fuldtid eller flere timer, får adgang til at få det. Også indenfor grupper som badeassistenter, pædagogmedhjælper, omsorgsmedhjælper og husassistenter ser vi alt for mange ansættelser på lave timetal.

### Aftale om deltidsansattes adgang til et højere timetal

Ifølge aftalen med KL har arbejdspladsen pligt til at tilbyde "ledige timer til deltidsansatte medarbejdere, som ønsker en permanent forøgelse af arbejdstiden og som opfylder sagligt begrundede krav til kvalifikation og fleksibilitet vedrørende arbejdstid, arbejdssted og arbejdsopgaver med videre".

En deltidsansat, der har søgt om flere timer, men får afslag på sin ansøgning, skal have et skriftligt afslag efter anmodningen. Kontakt gerne din tillidsrepræsentant eller os i FOA, hvis du har spørgsmål til ovenstående aftale.

### Lønforhandlingerne er godt i gang

Din tillidsrepræsentant har modtaget en invitation, fra FOA Herning, til at deltage i en løntemadag eller et lønforhandlingsmøde her i efteråret. Vi er godt i gang med at genforhandle forhåndsaftaler, ligesom vi – i nogle områder – har taget hul på de individuelle forhandlinger på arbejdspladserne. Spørg din tillidsrepræsentant om status for din arbejdsplads.

Juletravlheden er, med andre ord, ved at være over os. Med den konstatering vil FOA Herning ønske alle medlemmer og deres familier en rigtig glædelig jul og et godt nytår.

# Kontingent 2019



Stigninger i kontingentet til både fagforening og A-kasse sker typisk fra 1. januar i et nyt kalenderår. Den 1. januar 2019 bliver ingen undtagelse. Dog er vi i den situation, at vi ikke helt præcist kan sige, hvad det nye kontingent til A-kassedelen bliver. Vi venter på Folketinget

**Af: Marianne Højlund Christensen**

## A-kassekontingentet er sammensat af 3 dele

### Medlemsbidraget for 2018:

- kr. 344,00 for en fuldtidsforsikret
- kr. 229,00 for en deltidforsikret.

### ATP-bidraget for 2018:

- kr. 7,00 pr. måned for en fuldtidsforsikret
- kr. 5,00 pr. måned for en deltidforsikret

Disse 2 satser fastsættes af Folketinget i forbindelse med finanslovsforhandlingerne. Men disse er ikke på plads her den 22. november 2018. Derimod ved vi, at kontingentets 3. element, som er A-kasseadministrationsbidraget, som fastsættes af hovedbestyrelsen i FOAs A-kasse, stiger:

### A-kasseadministrationsbidraget nu og fremover:

- 2018: Kr. 131,00 pr. måned
- 2019: Kr. 151,00 pr. måned

Satsen gælder for alle forsikrede i FOAs A-kasse.

Mange vil synes, at det er en stor stigning på en gang. Men de senere år er der blevet tæret på A-kassens formue. Ved udgangen af 2018 svarer formuen til 2 måneders ordinær drift af A-kassen.

I mange år har strategien været at holde A-kasseadministrationsbidraget i ro. Der har sågar også i perioder været en nedsettelse af bidraget, så FOA kunne matche "de gule" fagforretninger på prisen. Det er lykkedes. Nu må vi blot håbe, at vores konkurrenter også har behov for at sætte administrationsbidraget op. Er det ikke tilfældet, vil jeg til enhver tid hævde, at der er store fordele ved at være med i den A-kasse, der kender dit faglige område.

### Fagligt medlemskab

Kontingent til forbundet, strejkekassen og gruppeliv forbliver uændret i 2019. Kontingentet til FOA Herning stiger som følge af vores beslutning om regulering i henhold til nettoprisindekset. Stigningen fra 1. januar 2019 bliver mellem kr. 2,00 og kr. 3,00, så det samlede kontingent - efter afrunding - ender på et helt kronebeløb.

# Socialfaglig konsulent Lone Fauerholdt Knudsen

Hos FOA Herning arbejder socialfaglig konsulent Lone Fauerholdt Knudsen udelukkende med at hjælpe, støtte og rådgive medlemmer, som er i et sygdomsforløb

**Af: Anna Mette Korsholm**

**Foto: Jan Vestentoft**

Hvem er personen, Lone Fauerholdt Knudsen, som kører mange kilometer hvert år for at støtte medlemmer for at finde løsninger i et sygdomsforløb?

Lone Fauerholdt Knudsen beskriver selv sit engagement som socialfaglig konsulent med disse ord: "Det har altid været vigtigt for mig at forsøge at hjælpe, hvor jeg kan. Det ligger dybt i mig, at jeg skal møde mennesker der, hvor de er – uden at sætte spørgsmålstejn ved deres opfattelse af, hvordan de har det – og hvor de er i deres liv".

## **"Ni nærgående" til Lone Fauerholdt Knudsen:**

Alder:	56 år
Født:	I Vestjylland
Bopæl:	Lem St.
Familieforhold:	Gift med Morten på 16. år 2 voksne sønner og 2 børnebørn
Erhvervs erfaring:	12 års ansættelse indenfor beskæftigelsesområdet Diplomkurser i beskæftigelse Uddannet coach i organisation
Motion:	Fitness
Fritidsinteresser:	Skjern håndbold og hygge
Ferie:	Elsker sol og varme
Uventet Lotto-gevinst:	Mere sol og varme + flere oplevelser



*Lone Fauerholdt Knudsen*

# Længerevarende sygemeldt – så kontakt FOA Herning

FOA Herning har en socialfaglig konsulent ansat til at hjælpe medlemmerne, hvis for eksempel nedsat arbejdssevne eller sygdom giver udfordringer

## Af: Anna Mette Korsholm

Sygdom kan ramme alle – og det er vigtigt, at du kender dine rettigheder og pligter, hvis det er dig, der bliver ramt. Men det betyder ikke nødvendigvis et farvel til arbejdslivet.

Som medlem af FOA er der masser af hjælp at hente – både fra din arbejdsplads, din tillidsrepræsentant, FOA Herning og din pensionsordning. Har du brug for rådgivning i forbindelse med din sygdom, så kontakt Lone Fauerholdt Knudsen hos FOA Herning.

Lone er socialfaglig konsulent hos FOA Herning og har et visitkort med en lang række punkter, hun tilbyder FOA Hernings medlemmer hjælp til:

- **Sygedagpengesager**
- **Hjælp til partshøringer og klagesager**
- **Rådgiver og vejleder i:**
  - a) sygedagpenge/ressourceforløbsydelse
  - b) fleksjob
  - c) revalidering
  - d) førtidspension
- **Deltager gerne som bisidder/støtte ved:**
  - a) opfølgningssamtaler på jobcentre
  - b) rundbordssamtaler ved arbejdsgivere
  - c) etablering og opfølgning på praktikker
  - d) møder i rehabiliteringsteam

Lone uddyber sin rolle i forhold til medlemmet på denne måde: "Alle kan blive ramt af sygdom. Det er vigtigt for FOA og for mig at hjælpe vore medlemmer, der er/bliver ramt af en længerevarende sygdom, til en forståelse af den lovgivning, der er gældende således, at de selv bliver i stand til at være med til at præge forløbet frem mod en god løsning på deres fremtidige arbejdsliv. Desuden ligger det mig meget på sinde at være sparringspartner og bare være der og lytte, hvis det er behovet".

Møder, med for eksempel jobcentret, kan være udfordrende for mange. Og lovgivningen kan være svær at forstå. Mange medlemmer oplever, at når Lone er med til møderne, giver det en tryghedsfølelse. Bliver man efterfølgende i tvivl om, hvad der blev sagt på mødet, så har Lone styr på det – og er kun et telefonopkald væk.

Det er også en mulighed at kontakte Lone og få en snak om fremtiden, hvis helbredet gør, at det er svært at klare jobbet. Der behøver ikke nødvendigvis ligge en sygemelding. Det er altid rart at have en person at læsse af på – og sparre med. Du er altid velkommen til at sparre med Lone Fauerholdt Knudsen hos FOA Herning.



## Gode råd hvis du bliver ramt af en længerevarende sygdom

### 1. Gå i dialog

Det er vigtigt, at du – så tidligt som muligt – kommer i dialog med din arbejdsplads, din læge og din sagsbehandler

### 2. Undersøg mulighederne for at beholde jobbet

Overvej, hvilke muligheder, du har. Det skal være muligheder, der passer netop til din situation

### 3. Brug FOA Herning

Kontakt Lone Fauerholdt Knudsen for råd og vejledning

### 4. Tag ansvar

I sidste ende er det dig og dit arbejdsliv, det hele handler om. Hvis du synes, der sker for lidt fra kommunens side, eller der er behov for at få drøftet justeringer af dit forløb, må du selv tage initiativ. Tag eventuelt kontakt til FOA Herning for rådgivning

### 5. Få en "partner"

Find en person, du kan bruge til at tale med om din situation. Det er altid dejligt at kunne "læse af"

# Anette Friis kom på seniorførtidspension på grund af hjælp fra FOA Herning

Anette Friis er i dag 63 år og på seniorførtidspension. Men vejen til seniorførtidspension var ikke jævn og uden bump. Derfor kontaktede Anette FOA Herning for at få hjælp



## **Tekst og foto: Anna Mette Korsholm**

Anette Friis har hele sit liv arbejdet med forskellige typer af jobs. Blandt andet som syerske i 23 år. Som 54-årig tog Anette uddannelsen som SOSU-hjælper og begyndte at arbejde indenfor plejesektoren. Men pludselig sagde kroppen stop. Næsten fra den ene dag til anden fik Anette problemer med at gå og fik smerter overalt. Undersøgelser viste slid i nakke og lænd. Anette var simpelthen nedslidt.

Efter en tid som sygemeldt blev Anette indkaldt til en sygesamtale, hvor både jobcenter og arbejdsgiver skulle deltage. På det tidspunkt valgte Anette at kontakte FOA Herning. I første omgang en telefonsamtale en sen eftermiddag med formand Marianne Højlund Christensen, som vurderede, at Anette skulle have hjælp i form af en bisidder. Allerede næste morgen kl. 08.00 tog Marianne imod Anette hos FOA i Herning til en samtale.

Til sygesamtalen, som Anette var indkaldt til på arbejdspladsen, deltog Marianne Højlund Christensen som bisidder. Det gav Anette ro, at Marianne var med på banen til dette møde.



De efterfølgende møder på jobcentret deltog socialfaglig konsulent Lone Fauerholdt Knudsen fra FOA Herning i, og var med i forløbet indtil bevillingen omkring seniorførtidspensionen blev tildelt. (Læs artiklen på side 6-7 om Lone Fauerholdt Knudsens arbejdsområder).

Anette er rigtig glad for at være på seniorførtidspension – selv om hun savner sit job i plejesektoren og den menneskelige kontakt med den enkelte borger.

### Genindmeldt i FOA for at få hjælp til arbejdsskadesag

Da Anette fik tilkendt sin seniorførtidspension, valgte hun at blive udmeldt af FOA Herning. Men i forbindelse med sin sygdom, kører Anette en arbejdsskadesag, som hun også gerne ville have hjælp til hos FOA Herning. Derfor har Anette meldt sig ind i FOA igen, og er rigtig glad for den hjælp, som konsulent Janni Skou nu yder hende. (Janni Skou er uddannet jurist og arbejder hos FOA Herning med arbejdsskadesager).

### Anette Friis' oplevelse af hjælpen fra FOA Herning

Anette formulerer det selv således: *“Lone Fauerholdt Knudsen kunne se, hvordan jeg havde det og anbefalede, at jeg kom på seniorførtidspension, hvilket jeg fik bevilget. Havde det ikke været for Lone, var jeg “gået ned med flaget”. Lone er et varmt og dejligt menneske, som – i overført betydning – havde hånden på min ryg og skubbede mig fremad. Hun kiggede på mig som menneske og vurderede, hvad der skulle sættes ind med. Derfor kom jeg i mål. Uden Lones hjælp var jeg aldrig selv kommet i mål med seniorførtidspensionen.*

*Er du syg og bliver indkaldt til et møde på din arbejdsplads – så kontakt FOA og bed om at få en bisidder med, som kan overskue situationen, og som kender regler og muligheder. Det kan være svært selv at bevare overblikket, når man er syg. Men Lone ved, hvad hun arbejder med – og det gør Janni også” – slutter Anette Friis.*

Læs mere om seniorførtidspension på næste side.





# Seniorførtidspension

Seniorførtidspension kan være en mulighed, hvis du er tæt på folkepensionsalderen, har været mange år på arbejdsmarkedet, og din arbejdsevne er så nedsat, at du ikke kan arbejde i et almindeligt job eller i et job med særlig støtte – for eksempel fleksjob

## Det er et krav, at:

- du har højst fem år til folkepensionsalderen
- du har arbejdet i mindst 27 timer om ugen i 20-25 år. Hvis du er eller har været ansat i fleksjob, er kravet til antal arbejdstimer mindre
- det er ikke mange år siden, at du sidst har været i arbejde.

Du kan søge om seniorførtidspension hos kommunen, og kommunen afgør, om du har ret til seniorførtidspension. Når du har søgt om seniorførtidspension, undersøger kommunen først, om du opfylder betingelserne for seniorførtidspension. Dernæst bliver din arbejdsevne vurderet i forhold til de faglige kompetencer, du allerede har for at kunne have et job.

Kommunen må ikke iværksætte aktiviteter for at udvikle din arbejdsevne, mens kommunen behandler din ansøgning om seniorførtidspension.

For at få seniorførtidspension skal du også opfylde krav til din bopæl og dit statsborgerskab.

Når du har fået tilkendt seniorførtidspension, gælder de samme regler som ved almindelig førtidspension. Det betyder for eksempel, at du får samme beløb som andre førtidspensionister.

*Data hentet fra borger.dk*

# Erstatningsnævnets praksis ændret

– læs, om det kan have betydning for dig



Højesteret har afsagt en dom den 4. september 2018 og dømt Erstatningsnævnet til at anerkende, at en lærers sag om overgreb fra en elev skal behandles af Erstatningsnævnet, selvom der ikke var sket politianmeldelse af eleven

## **Tekst: konsulent Janni Skou**

En betingelse for erstatning efter Offererstatningsloven er som udgangspunkt, at vold skal politianmeldes inden for 72 timer jævnfør Offererstatningsloven § 10.

Før 2014 havde Erstatningsnævnet en lempelig praksis for at dispensere fra kravet om politianmeldelse i de sager, hvor plejepersonale blev udsat for vold på deres arbejdsplads.

I 2004 skærpede Erstatningsnævnet denne praksis således, at der kun blev givet dispensation, hvis konkrete, individuelle pædagogiske og/eller behandlingsmæssige hensyn om skadevolderen talte imod en politianmeldelse.

Den 4. september 2018 afsagde Højesteret dom i en sag, hvor den underkendte Erstatningsnævnets praksis. Den skærpede praksis var med andre ord ulovlig.

Det betyder, at der kan være sager i perioden fra **den 1. januar 2004 til den 4. september 2018**, der er afvist af Erstatningsnævnet, fordi der ikke er beskrevet konkrete, individuelle pædagogiske og/eller behandlingsmæssige hensyn.

Herudover kan der være sager i samme periode, hvor FOA Herning har vurderet, at det ikke gav mening at anmelde sagen til Erstatningsnævnet, fordi der ikke var beskrevet konkrete, individuelle pædagogiske og/eller behandlingsmæssige hensyn. Disse sager bør genoptages.

**Er du i tvivl om, hvorvidt netop din sag kan genoptages, er du velkommen til at kontakte konsulent Janni Skou hos FOA Herning.**

# At være tillidsrepræsentant: – er en tillidserklæring fra kollegaerne

Samantha Thøgersen er valgt som tillidsrepræsentant (TR) på Kildehøj i Vildbjerg for en periode på 2 år. Halvdelen af valgperioden er snart gået, og Samantha reflekterer over, hvad der inspirerer og driver hende

**Tekst: Anna Mette Korsholm**

**Foto: Privatfoto**

## **Hvorfor er du TR?**

”Jeg vil gerne gøre en forskel på min arbejdsplads og for mine kollegaer”.

## **Hvad fik dig til at stille op som TR?**

”Jeg blev opfordret til at stille op af nogle kollegaer – og blev valgt. Vedkommende, der ikke blev genvalgt som TR, har jeg et supergodt samarbejde med i dag”.

## **Hvad driver dig?**

”Man skal have lyst til at have fingrene i det hele og have medindflydelse – og at være med i beslutningstagningen. Det betyder også noget, at man kan være med til at sætte sit præg på, hvordan arbejdspladsen skal være. Når man gør en forskel, får man en god mavefølelse”.

## **Bruger dine kollegaer dig?**

”Ja, det føler jeg, de gør. Man skal huske at gøre sig synlig som TR. Jeg skal være til stede og fortælle, hvad de kan bruge mig til. Det er også vigtigt med opbakning fra kollegerne. Vigtigt at man delagtiggør sine kollegaer i sine tanker. Er det bare mig, der ser et problem her – eller oplever mine kollegaer det samme. Hvis flere oplever et problem, kan man gøre noget ved det”.



”

*... det er også vigtigt, at folk nævner positive ting, som kan gøre hverdagen mere rar at være en del af*

Samantha gjorde sig selv synlig efter valget som ny TR ved at sætte et billede op af sig selv og fortælle, at hun er den nye TR. Samtidig kan nyansatte også se, hvem deres TR er.

#### **Hvad kan man bruge en TR til?**

”Jeg brugte meget tid på at gå rundt og fortælle mine kollegaer, hvad en TR kan bruges til. For eksempel MED-udvalget. Jeg opfordrede alle til at komme og fortælle, hvis de havde problemer, som de gik og tumlede med. Men det er også vigtigt, at folk nævner positive ting, som kan gøre hverdagen mere rar at være en del af”.

#### **Føler du, at du har ændret noget på din arbejdsplads, mens du har været TR?**

”Jeg startede på den hårde måde med at overtage nogle problematikker på Kildehøj. Og dem har jeg været medvirkende til at løse. Jeg arbejder for alle faggrupper på arbejdspladsen”.

Samantha lægger også vægt på TRIO-samarbejdet, som er det

samarbejde, der er mellem TR'eren, AMR'eren og lederen. Man skal udvise samarbejdsvillighed overfor sin leder og have respekt. Men samtidigt er det også nødvendigt selv at have den fornødne autoritet til at formidle vanskelige problemstillinger overfor sin leder. Desuden er det vigtigt at have respekt for de forskellige faggrupper på sin arbejdsplads.

#### **Hvordan navigerer man som TR på sin arbejdsplads?**

”Man skal arbejde for at opnå sine kollegaers respekt ved at være åben og ærlig og formidle information rundt. Det er vigtigt at tage nogle opgaver, så kollegaerne kan se, at der bliver gjort noget, og at det udmønter sig i resultater”.

#### **Hvad er din definition på en dygtig TR?**

Her smiler Samantha lidt og overvejer svaret et øjeblik. Men så går ”proppen af” og ordene fosser ud i en lind strøm:

- Udadvendt – og kunne tale med alle mennesker
- Positiv
- Troværdig



- Nysgerrig
- Faglig stærk og have styr på paragrafferne
- Lidt skrap og modig
- Kunne sætte grænser
- Forhandlingsvillig – kunne give og tage lidt
- Taktisk – der er 2 sider, man kæmper med
- Ikke forudindtaget – alle skal have samme behandling
- Ingen må sættes i et dårligt lys
- Respektere tavshedspligten
- Sætte sig selv i spil og turde tage et standpunkt
- Opsøgende omkring normeringer på tilsvarende arbejdspladser
- Balancere i forhold til at videregive informationer

Samantha understreger, at man skal være loyal overfor sine kollegaer – de har valgt dig – man fungerer som bindeled mellem kollegaer og lederen.

#### **Vil du gerne fortsætte som TR?**

”Jeg vil meget gerne fortsætte som TR. Det giver en stor arbejdsglæde, når man har været med til at gøre en forskel for sine kollegaer og sin arbejdsplads”.

#### **Kurser hos FOA?**

”Det er vigtigt, at man deltager i de forløb, som FOA arrangerer og deltager i de kurser, der indkaldes til. Det giver også mulighed for at møde andre TR’ere og få sparring med dem”.

#### **Har du fået hjælp fra FOA?**

”Jeg har fået rigtig meget opbakning fra Susanne Andersen, som er sektorformand hos FOA Herning for SOSU-sektoren. Brugte Susanne som mentor, da jeg startede som TR på Kildehøj, hvilket var en kæmpe stor hjælp.

Som TR er man ikke alene, og man skal huske at gøre brug af FOA, hvis man går og tumler med problemer ude på arbejdspladserne”.

#### **Hvem er personen Samantha?**

Her tøver Samantha for første gang under samtalen og tænker lidt over, hvad hun skal svare. Men her er hendes egne ord om sig selv:

- Udadvendt
- Smilende
- Glad
- Positiv
- Meget faglig dygtig person
- Stort kendskab til mange ting
- Glad for at arbejde med mennesker
- Opsøgende
- Stikker lige fingrene i jorden for at finde ud af, hvad der foregår, inden jeg udtaler mig
- Overvejer hvordan en problematik skal leveres videre til lederen
- Kommer ikke i klemme ved nogen
- Vil gerne gøre en forskel
- Hjertet banker for de svage i samfundet

Sidste punkt ligger specielt Samantha på sinde. De mennesker, der har været med til at bygge det samfund, vi har i dag, skal tilbydes ordentlige levevilkår. Hun kæmper gerne for, at forholdene er anstændige for de ældre, der bor på Kildehøj og at livskvaliteten er så høj som muligt. Betyder det, at Samantha skal bruge tid på at sidde hos en vågen beboer en sen natstid – ja, så er det vigtigere end at rydde op i køkkenet.

# Har du en tillidsrepræsentant på din arbejdsplads?

Er du usikker på, om du får det rigtige i løn? Er du i tvivl om reglerne for, hvornår du kan afholde ferie eller gå på barsel? Oplever du konflikter på jobbet? Hvad er en tillidsrepræsentant?

**Tekst: Anna Mette Korsholm**

## Tillidsrepræsentantens opgaver

De ansatte på en arbejdsplads har ret til at vælge en tillidsrepræsentant (TR), hvis arbejdspladsen er overenskomstdækket, og der minimum er 5 ansatte på overenskomsten.

FOAs tillidsrepræsentanter bliver valgt af dig og kollegerne ude på arbejdspladserne. FOA sørger til gengæld for, at de bliver uddannet, så de altid er klædt på til at kunne svare kompetent på spørgsmål om dit arbejdsliv eller hjælpe dig med at få kontakt til den rette ekspert i din lokale FOA-afdeling.

Tillidsrepræsentanten er demokratisk valgt for en 2-årig periode og har til opgave at varetage interesser for den gruppe kolleger, som vedkommende repræsenterer, og som har valgt vedkommende. Typisk ved at forhandle med ledelsen om løn, arbejdsforhold, ansættelser og overarbejde med mere.

Din lokale FOA-afdeling aftaler med hver enkelt tillidsrepræsentant, hvilke opgaver vedkommende varetager på arbejdspladserne, da disse er forskellige. Men generelt set kan du forvente, at din lokale TR løser følgende opgaver:

- Være medarbejdernes talsmand overfor ledelsen og forelægger forslag, henstillinger og klager fra kollegerne og optager forhandlinger med ledelsen
- Repræsenterer kollegerne i det lokale MED-udvalg

- Besvarer spørgsmål om overenskomst, arbejdsforhold, uddannelse og meget andet
- Formidler kontakt til vejledning og støtte hos FOA
- Være aktiv i forhandlinger om arbejdspladsrelaterede spørgsmål. For eksempel at udvikle og vedligeholde arbejdsplads- og personalepolitikker
- Hjælper dig med at få tjekket, om du får den rigtige løn – og forhandle løn
- Svarer på spørgsmål om reglerne for dine ansættelsesforhold, ferie og barsel
- Vejleder og støtter dig, hvis du ikke trives på jobbet eller bliver sygemeldt
- Tager med dig som bisidder, hvis du skal til samtale med din leder
- Arbejder på at du og dine kolleger får et godt og trygt arbejdsmiljø i samarbejde med arbejdsmiljørepræsentanten
- Giver dig overblikket over dine muligheder for efteruddannelse og kompetenceudvikling, hvis du har lyst til nye faglige udfordringer eller drømmer om at blive bedre til dit arbejde
- Sørger for at du får den medindflydelse og medbestemmelse, som du og dine kolleger har ret til, så I sammen kan skabe en god arbejdsplads med ordentlige vilkår

Tillidsrepræsentanter bruger også tid på at sikre, at overenskomster, aftaler og love overholdes. Får kolleger den rigtige løn? Den rigtige overarbejdsbetaling? Er en opsigelse sagligt begrundet?

Hvis en kollega får en advarsel, er den så berettiget og til at forstå?

### **Tillidsrepræsentantens arbejdsvilkår**

Ledelsen på arbejdspladsen skal sørge for, at tillidsrepræsentanten har tid nok til at udføre sine opgaver med at hjælpe kollegerne. Det har FOA aftalt med arbejdsgiverne på det overordnede plan, og det skal følges op lokalt.

Tillidsrepræsentanten får også mulighed for at følge med og blive dygtigere. Vedkommende har ret til at deltage i kurser og møder i fagforeningen og får sin sædvanlige løn for det.

Desuden er det rigtig svært at opsige en tillidsrepræsentant, som ikke behøver at frygte for sit eget job, når vedkommende taler kollegernes sag. Det giver også styrke og sammenhold, at du bækker din TR op.

### **Tillidsrepræsentanter kan kun fyres som de "sidste blandt ligemænd"**

En arbejdsgiver kan kun fyre en tillidsrepræsentant, hvis der er "tvingende årsager", eller hvis der ikke er mere arbejde tilbage, som vedkommende kan udføre. En tillidsrepræsentant kan altså fyres ligesom alle andre, hvis for eksempel vedkommende bliver langtidssyg. Skal der afskediges på grund af besparelser, skal tillidsrepræsentanten fyres "som den sidste blandt ligemænd". Det vil sige den sidste indenfor sin faggruppe. Det giver en vis beskyttelse, så tillidsrepræsentanten i højere grad også tør fremføre kritik overfor ledelsen.

**FOA Herning vil gerne opfordre alle medlemmer til at "bruge" deres valgte TR'ere ude på arbejdspladserne. De udfører et stort arbejde og tager hånd om rigtig mange opgaver – store som små – i din interesse og arbejder for at sikre dig gode arbejdsforhold. Er du i tvivl om, hvem der er din TR på din arbejdsplads, er du velkommen til at kontakte FOA Herning**

*Læs artiklen med Samantha Thøgersen om det at være TR på en arbejdsplads på siderne 12-14.*





# Styrket Pædagogisk Læreplan i dagtilbud

## – så langt er Ikast-Brande Kommune kommet

Gennem et års tid har dagplejeleder Charlotte Krarup i Ikast-Brande Kommune arbejdet i front for en arbejdsgruppe på at styrke den pædagogiske læreplan for børn i dagtilbud. Gruppen har arbejdet med at beskrive opgaverne indenfor de 6 læreplanstemaer, som er: 1) alsidig personlig udvikling, 2) social udvikling, 3) kommunikation og sprog, 4) krop, sanser og bevægelse, 5) natur, udeliv og science, 6) kultur, æstetik og fællesskab

**Tekst: Anna Mette Korsholm**

**Fotos: Fællesfotos fra Team VEST-1**

### **Ikast-Brande Kommunes tilgang til den styrkede pædagogiske læreplan**

Charlotte Krarup beskriver selv således, hvordan Ikast-Brande Kommune er gået om bord i opgaven med den styrkede pædagogiske læreplan for alle dagtilbud:

”Tanken er, at i stedet for at vi implementerer den styrkede læreplan, som ledelsen tænker den, så har vi valgt, at alle dagplejeteamene har haft et ½ år til at lave en øvebane, hvor dagplejerne selv har kunnet give deres bud på, hvordan de ser sig selv arbejde med den styrkede læreplan.

Det har betydet, at dagplejerne har kunnet vælge temaer i det pædagogiske grundlag, og har kunnet vægte nogle af de seks læreplanstemaer, og har kunnet prøve at arbejde med dem.

### **SMITTE-modellen**

Dagplejerne har udarbejdet SMITTE-modeller om deres arbejdsform, de har reflekteret over både børnenes, men også egen læring i projekterne. Det var frivilligt, at de brugte SMIT-

TE-model-værktøjet, ligesom udformningen af deres workshop har været efter eget valg – altså, hvad der har passet dem bedst.

### **Begrebet ”SMITTE” stammer fra ordene:**

Sammenhæng – mål – inklusion – tiltag – tegn – evaluering

Der blev sat gang i arbejdet på et personalemøde i januar, hvor vi gennemgik ”blomsten”, og hvor vi skabte vores fælles motto: ”Dagplejeren er den styrkede læreplan” – slutter Charlotte Krarup.

## **Team Vest-1**

Wicki Pedersen, Mette Skov, Nessie Rizvan og Anne Bødker er en flok dybt engagerede dagplejere i Ikast, som udgør Team VEST-1. De mødes som minimum hver 3. uge i Dagplejens Lægestuehus, Snurretoppen på Hyldgards Allé i Ikast. Gruppen fortæller gladeligt om dens tilgang til den styrkede pædagogiske læreplan. Efter at have arbejdet med opgaven og har set resultaterne fra indsatsen, er teamet pavestolt af sig selv – og med god grund.



Oplægget fra Charlotte Krarup var, at alle grupper skulle starte med ét tema. Men Team VEST-1 blev hurtigt enige om, at gruppen ville integrere alle 6 læreplanstemaer med det samme.

Opgaven har givet gruppen et andet fokus på børnenes kunnen og formåen. Men også et andet syn på dem selv. De er alle 4 enige om, at de er blevet mere opmærksomme på ændringer og mere bevidste om, hvad det betyder for det enkelte barn at blive SMITTE't.

Hen over rejsen med projektet kom der flere delmål med – og der blev puttet ekstra ting ind i opgaven, hvor der var plads til det, og hvor det gav mening. En dag i skoven kunne bruges motorisk samtidig med, at der også var fokus på de andre læreplanstemaer. Alle sanser kom i spil. Og børnene elsker at være med – uanset alder.

### **Projekt haven**

Projektet som sådan sluttede for Team VEST-1 i august måned 2018. Hen over foråret og sommeren 2018 har børnene været en del af projektet med at lære naturen at kende, og hvor råvarerne kommer fra. Projektet, i forhold til haven, blev bygget op fra køkkenhaven i Wickis have. Det er dér, teamets hovedprojekt har ligget med klargøring, såning, pasning og afslutning med den store høstfest, hvor der blev høstet. Alle forældre blev inviteret til høstfest, for at de kunne se haven, mærke effekten – og selvfølgelig se, hvad der er foregået, og hvor det er foregået. Det gav forældrene et godt indtryk af, hvor børnenes fortællinger er kommet fra hver torsdag, når de er kommet hjem fra haven.

Køkkenhaven har fungeret som teamets lille "kolonihave", hvor det har stået for det hele. Hver især har så sideløbende haft sideprojekter hjemme i egen have samtidig med for også at gøre projektet til en form for hverdagsprojekt.

### **Reaktioner fra forældrene**

MEGA GODT. Ingen sure miner over beskidt tøj. Tværtimod har forældrene givet udtryk for, at børnene har lært SÅ meget. Spe-



*Dagplejerne fra venstre: Nessie Rizvan, Anne Bødker, Wicki Pedersen og Mette Skov*



cielt var forældrene meget begejstrede over have-projektet. Og man behøver ikke være 5 år for at kunne få en nyplukket majs i hænderne og undersøge den. Teamet har også løbende holdt forældrene informeret om børnenes sejre hen over sommeren, så forældrene kunne fortsætte det gode arbejde, der var startet i dagplejen.

På en af de sidste tema-dage var alle børn samlet i Wickis have, hvor de hjalp til med at snitte og skære – men så sandelig også smage. Flere forældre var forbløffede over, at "lille Per", som aldrig før havde villet smage gulerødder, nu spiste med stor velbehag - efter selv at have været med til at hive guleroden op, vaske og snitte den. Børnene har lært rigtig meget – men det har Team VEST-1 også.



### **Fremtidsplaner**

Team VEST-1 har planer om at starte et nyt projekt op, hvor temaet bliver "krop, sanser og bevægelse" samt "leg og børnefællesskaber". Disse temaer falder godt i tråd med at være en del indendørs i vinterperioden.

### **Evaluering**

Teamet opfordrer til, at andre kommuner tager udfordringen op og ikke altid lader gamle tankegange bestemme – men giver plads til et moderne børnesyn. Det er kommet bag på teamet, hvor nemt det har været at inddrage alle børn – uanset alder i den styrkede pædagogiske læreplan. Men det har bestemt også styrket Nessies, Annes, Mettes og Wickis sammenhold og respekt for hinanden – selvom de som personer er som dag og nat. De hjælper hinanden og bekymrer sig for hinanden. Disse faktorer har også været medvirkende til, at opgaven med at integrere den styrkede pædagogiske læreplan er gået så smertefrit for Team VEST-1.



# Forskning i muskel- og skeletbesvær (MSB) i plejesektoren

Forskningsenheden på Arbejdsmedicinsk afdeling i Herning har fået en bevilling på i alt kr. 10,0 mio. til 4 forskningsprojekter. Der er valgt at fokusere på både udprægede mande- og kvindebrancher

## **Tekst: Anna Mette Korsholm**

Pengene kommer fra Arbejds miljøforskningsfonden og bevillingerne skal blandt andet bruges på at forske i et bedre arbejdsmiljø for ansatte i plejesektoren. Ud af de kr. 10,0 mio. går kr. 3,0 mio. til forskning i plejesektoren

Årsagen til at starte et forskningsprojekt op i plejesektoren er, at man – på trods af flere hjælpemidler i denne sektor de senere år – ikke har kunnet observere et fald i sygefravær med videre. Tværtimod er antallet af personer, der indberetter smerter på grund af muskel- og skeletbesvær (MSB) fortsat stigende, selv om de fysiske krav ikke er steget – snarere tværtimod.

## **Projektets formål**

Formålet med projektet er at undersøge, hvordan arbejdspladssens kultur påvirker håndteringen af muskel- og skeletbesvær (MSB-kulturen), og hvilken betydning MSB-kulturen har for arbejdsevne og sygefravær i brancher med høje fysiske arbejdskrav. En afklaring af MSB-kulturens betydning vil give mulighed for at igangsætte nye typer af forebyggelsesaktiviteter i arbejdsmiljøet.

## **Sådan gennemføres projektet**

Projektet vil blive gennemført både ved hjælp af besvarelse af spørgeskemaer og dels ved at observere og tale med ansatte i plejesektoren. Ud fra en analyse af spørgeskemabesvareelserne inddeles arbejdssteder i henholdsvis høj og lav forekomst af nedsat arbejdsevne og sygefravær på grund af MSB. På baggrund af

dette udvælges arbejdssteder med forskellig profil til dybdegående kvalitative undersøgelser bestående af observation samt interview med ledere og medarbejdere.

Dette vil bidrage til en forståelse af MSB-kulturen og afklare de forhold og detaljer i kulturen, som har betydning for, hvordan medarbejderne oplever og håndterer MSB.

## **Ringkøbing-Skjern Kommune deltager**

Ringkøbing-Skjern Kommune har givet tilsagn om at være med i projektet, der gælder for alle ansatte i plejesektoren. I løbet af 2019 vil alle 1100 ansatte i kommunens plejesektor få tilsendt et spørgeskema, som skal indgå i forskningsprojektet.

Der vil blive etableret følgegrupper, som løbende kommer til at evaluere projektet i samarbejde med Forskningsenheden på Arbejdsmedicinsk Klinik i Herning.

Projektet kommer til at køre fra 2018-2021.

FOA Herning vil gerne opfordre alle ansatte i plejesektoren i Ringkøbing-Skjern Kommune til at besvare det spørgeskema, der udsendes i 2019 på et tidspunkt.

*Kilder: Hjemmeside Arbejdsmedicinsk Klinik, Herning  
Psykolog Kent Nielsen, Arbejdsmedicinsk Klinik, Herning  
Herning Folkeblad*

# Børn og bier

Lions Club Børnehave i Videbæk fortsætter samarbejdet med naturvejlederne fra Ringkøbing-Skjern Museum

**Tekst og foto: Anna Mette Korsholm**



*Små børn i store dragter*



Vi har tidligere fortalt om, hvordan Lions Club Børnehaven i Videbæk har indgået et samarbejde med naturvejledere fra Ringkøbing-Skjern Museum om et venskabsområde i bakkerne omkring Herborg, hvor børnene skal hjælpe med at passe og pleje naturen omkring en gravhøj. Børnehaven har aftalt endnu et 6 måneders "abonnement" med naturvejlederne.

Samarbejdet har været en succes. Pædagerne fra Lions Club har en flok motiverede børn, som glæder sig til at komme ud i naturen og lære om blomster og biller – men også om bier – og de mødte sidstnævnte i kassevis hjemme hos familien Flydtkjær i Videbæk i august måned.

**Dagens oplevelse bliver beskrevet inspirerende af naturvejlederne i deres halvårsprogram:**

"Bier er nogle spændende små dyr. Og de er meget vigtige, for de bestøver mange af de blomster og planter, som bliver til mad for os mennesker. Bier og silkeorme er de eneste insekter, som er husdyr. Vi skal besøge en biavler og møde hans bier."

Nicolai Flydtkjær har selv sin yngste datter i Lions Club Børnehaven og er begejstret for institutionens initiativ med hensyn til at tage børnene med ud i naturen. Men også samarbejdet mellem institutionen og naturvejlederne er Nicolai meget entusiastisk omkring.



Som Nicolai fortæller: "Så elsker – i hvert fald hans egen datter – at være en del af projektet og komme ud i naturen og være en del af den. Naturvejlederne er super gode til at fortælle børnene – på en let forståelig måde – hvad der kribler og krabler i skovbunden og hvordan naturen hænger sammen. Børnene får et kendskab til naturen og en forståelse for den".

Nicolai vil varmt anbefale andre institutioner at gøre noget tilsvarende som Lions Club Børnehaven har gjort. Det giver børnene en ny vinkel på naturen – og det smitter sågar også af i hjemmet på visse områder. Det er Nicolais håb, at der kan findes midler til, at abonnementet med naturvejlederne kan fortsætte i 2019. Børnene bliver en form for ambassadører til at værne om naturen. Viden gør stærk ...

"Muligheder som denne er med til at give vores børn en enkel og respektfuld tilgang til naturen. For naturen skal bruges og respekteres af alle, både børn og voksne. Med initiativer som denne er vi med til at så frøene således, vores børn får en afslappet og respektfuld omgang med naturen. Bierne er blandt andet meget vigtig i vores øko-system. Derfor er det dejligt at kunne vise børnene, hvordan bierne bor og lever" – slutter Nicolai.

#### FAKTABOKS

##### Så vigtige er bierne

Faktisk er biernes bestøvning af blomster så vigtig, at hvis bierne ikke var her, så ville der være en tredjedel mindre mad i verden. Når du skal have aftensmad, så prøv at del maden op i tre lige store dele. Forestil dig så, at den ene af de tre dele forsvinder. Så er der kun to dele tilbage og vi må håbe, at du kan blive mæt af det.

#### Ringkøbing-Skjern Museums program for efteråret 2018 for Lions Club Børnehaven:

##### August – bier og honning

Bier er nogle spændende små dyr. Og de er meget vigtige, for de bestøver mange af de blomster og planter, som bliver til mad for os mennesker. Bier og silkeorme er de eneste insekter, som er husdyr. Vi skal besøge en biavl og møde hans bier.



Nicolai med sin datter

##### September – bær og lyng

Vi går på jagt efter bær i vores venskabsområde. Vi skal både lære at plukke bær og vi skal lave naturpleje, så hedelyngen og bærbuskene kan klare sig godt. Vi skal smage på bærrerne og finde ud af, om de er sure, søde eller måske begge dele.

##### Oktober – skovens blade

Vi skal finde ud af, hvorfor træernes blade bliver gule, brune og røde om efteråret. Måske har de flotte farver været gemt inde i bladet hele tiden, og der er først nu, de kommer frem? Vi går i en løvskov og bliver kloge på træerne og deres blade.

##### Oktober – dyr om vinteren

Vi går på en natursti og prøver at finde ud af, hvordan dyrene klarer sig igennem vinteren. Vi snakker om dyr, der går i hi. Fugle, der





flyver sydpå og dyr, der samler forråd. Vi sætter en fuglekasse op, så de fugle, der bliver i Danmark, har et sted at søge ly.

### **November – hele naturen i en juledekoration**

Vi får besøg af den "Grønne Skovnisse" som tager os med ud i naturen, hvor vi skal lære om jord, ler, gran, mos, blade og kogler – alt sammen ting fra naturen, som skal bruges i vores juledekoration.

### **December – nisser nu og for 2000 år siden**

Vi skal besøge den "Grønne Skovnisse" på Bundsbæk Mølle, og så skal vi en tur i "Nisseversitet" i Dejbjerg Jernalder, så vi kan finde ud af, hvor nisserne kommer fra. Vi skal selv have jernalderdragter på, så vi kommer til at se vilde og sjove ud.



# Fra hjemmehjælper til pædagogisk assistent: – men fortsætter som aktivitetsmedarbejder

I 1987 tog Lone Byg uddannelsen til hjemmehjælper – og har siden da arbejdet i denne branche. De sidste 10 år som aktivitetsmedarbejder på Aktivcentret i Hvide Sande. Aktivcentret hører under Aktivitet Nord og er et spændende hus med forskellige aktiviteter. Huset indeholder daghjem for visiterede brugere 4 dage om ugen. Desuden kan 60+ årige også deltage i Aktivcentrets tilbud eller være en del af det sociale sammenhold på Aktivcentret som åbne brugere

## **Tekst og foto: Anna Mette Korsholm**

I øjeblikket er Lones hverdag ændret, idet hun startede på den pædagogiske assistentuddannelse på Social- og Sundhedsskolen i Herning i foråret 2018. Egentlig havde Lone slet ikke tænkt på, at hun skulle på skolebænken igen, før sektorformand for Social- og Sundhedssektoren Susanne Andersen sammen med FTR Grethe Madsen sad til lokale lønforhandlinger hos Lones leder.

Midt i mødet kom Lones leder og hentede Lone ind på kontoret og spurgte hende, om hun ikke havde lyst til at tage en uddannelse som pædagogisk assistent?

Lone havde ikke på noget tidspunkt ytret ønske om at blive pædagogisk assistent og var/er rigtig glad for sit arbejde på Aktivcentret. Hun havde tidligere deltaget på et 10-ugers FVU-kursus i matematik – uden egentlig at have et decideret mål med kurset.

Susanne Andersen og Grethe Madsen havde drøftet oplægget

med lederen på Aktivcentret, som var helt med på idéen om, at Lone skulle videreuddannes. Og Lone blev "vanvittig" glad for tilbuddet, som hun selv udtrykker det.

## **Overvejelser**

Alligevel var Lone i syv sind i starten. Hvad ville familien sige? Ville hun kunne klare at komme på skolebænken igen? Hvordan ville de øvrige elever tage imod en dame på 55 år? Hvad med it – kunne hun overhovedet finde ud af det?

Lones familie bakkede straks op og opfordrede hende til at gå i gang. Både ægtemanden og 3 voksne børn var alle enige om, at det var en kæmpe mulighed for hende. Arbejdspladsen gjorde det samme.

## **På skolebænken**

Da det blev alvor, stod betænelighederne i kø. Men alle "spøgelser" er blevet gjort til skamme. I en klasse med en masse unge mennesker er man godt hjulpet, når de digitale udfordrin-



Lone Byg

ger opstår, og alle vil gerne hjælpe. Bekymringerne om at være den ældste i klassen er også forsvundet, selvom hun kan være mor til de fleste.

### “Det er derfor”

Det, at komme på skolebænken igen, har givet Lone en forståelse for, hvorfor tingene er, som de er. Nu popper sætningen: “Det er derfor” ofte op, når Lone sidder bøjet over lærebøgerne eller pludselig tænker tilbage på en oplevelse. Teorierne giver forståelse for mange af de ting, som har været en del af hverdagen. Teorierne giver også en forståelse for handlinger og reaktioner hos borgerne – men også hos hende selv.

### Praktikplads

Lone skal i praktik i 6 måneder i en SFO og glæder sig til at prøve teorierne af. Som hun siger, så er en pædagogisk uddannelse ikke kun beregnet på at arbejde med børn. Pædagogikken kan altid bruges – uanset om man arbejder med ældre eller SFO-børn.

### Tilbage til Aktivcentret igen

Der er da heller ingen planer om at skifte Aktivcentret ud, når de 2 år og 8 måneder er gået. Lone skal tilbage til sit gamle arbejde og have de pædagogiske teorier med ind i sit daglige arbejde.

### Social- og SundhedsSkolen

Der er kun ros til overs for Social- og SundhedsSkolen, som – efter Lones mening – gør det virkelig godt. Der er rummeligt – og der er altid hjælp og støtte at hente der, uanset hvilke problemer, der opstår.

### Orlov fra jobbet

Lone har fået orlov fra sit job på Aktivcentret for at tage uddannelsen og får fuld løn under forløbet. Uddannelsen kommer ind under kategorien: “Fra ufaglært til faglært”. Desuden er der søgt midler fra Kompetencefonden.

### Kontakt FOA og tal uddannelse

Lone understreger, at man roligt kan kontakte FOA Herning, hvis man gerne vil have råd og vejledning omkring uddannelse. Det har hun selv benyttet mange gange i forløbet – og er rigtig glad for den sparring hun har fået.

Det er også magtpåliggende for Lone at fortælle, at sektormand Susanne Andersen og FTR Grethe Madsen har været utrolig støttende for hende. Uden et skub fra FOA Herning i samarbejde med hendes leder, var hun aldrig kommet så vidt.

### Epilog

Det er aldrig for sent at gå i gang med en uddannelse, selvom man er over de 50 år. Det giver en masse på det faglige plan – men så sandelig også på det personlige plan. Det er Lone et godt bevis på.





#### FAKTABOKS

FVU\* er til voksne, der ønsker at blive bedre til at læse, stave, skrive eller regne. Undervisningens enkelte trin kan afsluttes med prøve. Det øverste trin svarer færdighedsmæssigt til folkeskolens 9. klasse.





\*FVU: Forberedende voksenundervisning

# AKTIVITETSKALENDER

## FOA for alle aktiviteter:

	AKTIVITET:	DATO:	STED:	INFO:
	Nytårskoncert	24/1-2019	FOA Herning, Gormsvej 5, 7400 Herning	Se side 34 
	Film: Green Book	26/2-2019	BIO CITY Sølvgade 20, 7400 Herning	Se side 36 




## Generalforsamlinger:

	AKTIVITET:	DATO:	STED:	INFO:
	Social- og Sundhedssektoren	28/1-2019	FOA Herning, Gormsvej 5, 7400 Herning	Se side 32-33
	Teknik & Service	31/1-2019	FOA Herning, Gormsvej 5, 7400 Herning	Se side 35
	FOA Herning	27/3-2019	Herning Kongrescenter Østergade, 7400 Herning	Se side 38 



# AKTIVITETSKALENDER

## Kurser:

	KURSUS:	DATO:	STED:	INFO:
	<b>Injektion af medicin</b>	8/1 2019 og 10/1 2019 Begge dage kl. 16.00-20.00	FOA Herning, Gormsvej 5, 7400 Herning	2 aftener Se side 30
	<b>Sårpleje</b>	16/1, 23/1, 30/1, 6/2, 20/2 og 27/2 2019 Alle dage kl. 16.00-20.00	FOA Herning, Gormsvej 5, 7400 Herning	6 aftener Se side 31
	<b>Konflikthåndtering</b>	6/3, 13/3, 20/3, 27/3, 3/4 og 10/4 2019 Alle dage kl. 16.00-20.00	FOA Herning, Gormsvej 5, 7400 Herning	6 aftener Se side 37

## Dagplejernes Faggruppeklub:

	AKTIVITET:	DATO:	STED:	INFO:
	<b>Sæt X i kalenderen – tur i det grønne</b>	25/5 2019	Fru Pedersens Have Skalstrupvej 36, 7570 Vemb	Se side 39 <i>Tilmelding først muligt i marts måned 2019</i>

# Injektion af medicin – tag et kursus hos FOA

FOA Herning tilbyder et kursus i injektionsteknik med afsluttende kursusbevis i samarbejde med Social- og Sundhedsskolen i Herning. Tilbydes til:

- Social- og sundhedsassistenter
- Plejehjemsassistenter

**Kurset foregår over 2 aftener hos FOA Herning, Gormsvej 5, 7400 Herning kl. 16.00-20.00. FOA er vært ved lidt mad.**

#### Datoerne er:

- Den 8. januar 2019
- Den 10. januar 2019

#### Efter kurset kan du:

- udføre subkutan og intramuskulær injektion af almen somatiske lægemidler og mest anvendte psykofarmaka
- vælge injektionssted/teknik og få viden om lægemidlers lokale virkning og bivirkning med injektion
- gennemføre en injektion hygiejnisk og sikkerhedsmæssigt korrekt



**TILMELDING SENEST  
den 3. januar 2019**

på [www.foa.dk/Herning](http://www.foa.dk/Herning) under Aktivitetskalenderen

**Der er plads til maks. 25 deltagere**

*Kurset er et AMU-forløb splittet op på 2 gange.  
AMU-kursusnummer 47968.*

# Sårpleje

## – tag et kursus hos FOA

FOA Herning tilbyder et kursus i sårbehandling/behandlingskrævende sår med afsluttende kursusbevis til alle, der arbejder med behandling af sår i deres hverdag. Kurset udbydes i samarbejde med Social- og Sundhedsskolen i Herning.

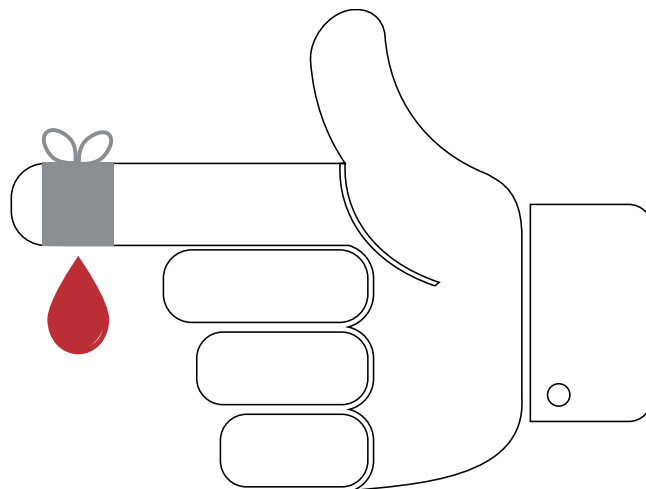
**Kurset foregår over 6 aftener hos FOA Herning, Gormsvej 5, 7400 Herning kl. 16.00-20.00. FOA er vært ved lidt mad.**

### Datoerne er:

- Den 16. januar 2019
- Den 23. januar 2019
- Den 30. januar 2019
- Den 6. februar 2019
- Den 20. februar 2019
- Den 27. februar 2019

### På kurset lærer du:

- at yde pleje og omsorg til mennesker med behandlingskrævende sår, der bor i eget hjem eller er indlagt på et sygehus
- hvordan man selvstændigt varetager grundlæggende helhedsorienteret pleje af akutte og kroniske sår
- forebyggelse af sår og komplikationer ved sår, samt faktorer der fremmer en optimal sårheling.



**TILMELDING SENEST**  
**den 11. januar 2019**

på [www.foa.dk/Herning](http://www.foa.dk/Herning) under Aktivitetskalenderen

**Der er plads til maks. 25 deltagere**

*Kurset er et AMU-forløb splittet op på 6 gange.*

*AMU-kursusnummer 43461.*

**DER INDKALDES HERVED TIL**

# **GENERALFORSAMLING**

**I SOCIAL- OG SUNDHEDSSEKTOREN**

**Mandag, den 28. januar 2019 kl. 19.00 hos FOA Herning,  
Gormsvej 5, Herning. Spisningen starter kl. 18.00**

**Dagsorden:**

1. Valg af dirigent
2. Godkendelse af dagsorden
3. Valg af stemmetællere
4. Godkendelse af forretningsorden, herunder konstatering af stemmeberettigede medlemmer
5. Bestyrelsens beretning
6. Behandling af indkomne forslag
7. Valg til bestyrelsen
  - a) Valg af formand for 3 år  
Susanne Andersen – modtager genvalg
  - b) Herning kommune:  
På valg for 2 år er:  
Beskæftigelsesvejleder Pia Voetmann  
– modtager genvalg
  - c) Ikast-Brande kommune:  
På valg for 2 år er:  
Værkstedsassistent Nana Gertsen Leer  
– modtager genvalg
  - d) Ringkøbing- Skjern kommune:  
På valg for 2 år er:  
Social- og sundhedshjælper Kirsten Jensen  
– modtager genvalg
  - e) Region somatik/serviceafdelingen:  
Ingen valg i år
  - f) Region psykiatri og social:  
På valg for 2 år er:  
Social- og sundhedsassistent Hanne Elkjær  
– modtager genvalg
  - g) Privatansatte:  
På valg for 2 år er:  
Social- og sundhedshjælper Sussi Nielsen  
– modtager genvalg
  - h) Suppleanter:  
På valg for 2 år er:  
Social- og sundhedshjælper Mads Jørgensen  
– modtager genvalg  
Social- og sundhedshjælper Heidi Bach Henriksen  
– modtager genvalg
8. Valg af faggrupperepræsentanter til faggruppelandsmøde:
  - Sygehjælper
  - Plejehjemsassistent
  - Plejer
  - Beskæftigelsesvejleder – ingen valg da sektoren har fagligt udvalgsmedlemssuppleant





- Leder/mellemlider
- Hjemmehjælper
- Portør
- Tilsynsførende assistent
- Værkstedsassistent/ledere – ingen valg da sektoren har fagligt udvalgsmedlem
- Handicaphjælper
- Portørarbejdsleder
- Social-og sundhedshjælper– ingen valg da sektoren har fagligt udvalgsmedlem
- Social-og sundhedsassistent
- Hospitalsserviceassistent – ingen valg da sektoren har fagligt udvalgsmedlemssuppleant

9. Fremtidigt virke

10. Eventuelt.

Forslag, herunder forslag til formandsvalg, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være sektoren i hænde senest 28 kalenderdage før generalforsamlingens afholdelse med en kort skriftlig motivering jævnfør FOA Hernings Afdelingslove paragraf 12 stk. 5.

**TILMELDING TIL SPISNING SENEST  
den 23. januar 2019**

på [www.foa.dk/Herning](http://www.foa.dk/Herning) under Aktivitetskalenderen



Alle FOA Hernings medlemmer indbydes igen i år til

# NYTÅRSKONCERT

Kom og oplev Salonorkestret fra Skjern – 22 glade spillemænd, der spiller i ca. 2 timer.  
De har været i Frankrig og spille for kongehuset.

**Torsdag, den 24. januar 2019 kl. 19.00-21.00**

HOS FOA HERNING, GORMSVEJ 5, 7400 HERNING

**GRATIS** for medlemmer (husk, medlemskort som dokumentation)

FOA Herning sørger for kaffe, brød og lidt frisk til halsen

Der er plads til 90 deltagere

Tilmelding senest den 10. januar 2019 på [foa.dk/Herning](http://foa.dk/Herning) under Aktivitetskalenderen

Har du en ægtefælle eller en ven, du gerne vil dele oplevelsen med, kan vedkommende komme med for kr. 150,- som betales ved indgangen. Ledsageren skal tilmeldes på telefon 46 97 12 60 i FOA Hernings åbningstid senest den 10. januar 2019.

DER INDKALDES HERVED TIL

# GENERALFORSAMLING

I TEKNIK- OG SERVICESEKTOREN

**Torsdag, den 31. januar 2019 kl. 17.00 hos FOA Herning,  
Gormsvej 5, Herning**

## Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Godkendelse af dagsorden
3. Valg af stemmetællere
4. Godkendelse af forretningsorden, herunder konstatering af stemmeberettigede medlemmer fra hver faggruppe
5. Formandens mundtlige beretning
6. Indkomne forslag
7. Valg:
  - Valg af formand for 3 år  
Henning Hansen – modtager genvalg
  - Valg til sektorbestyrelsen for 2 år:
    - a) Bestyrelsesmedlem Kim Brunhøj – modtager genvalg
    - b) Bestyrelsesmedlem Peder Eriksen – modtager ikke genvalg
    - c) Bestyrelsesmedlem – vacant
8. Fremtidigt virke
9. Eventuelt.



**TILMELDING TIL BÅDE GENERALFORSAMLING  
OG SPISNING senest den 26. januar 2019  
kl. 12.00**

på [www.foa.dk/Herning](http://www.foa.dk/Herning) under Aktivitetskalenderen

Valgbare er kun fremmødte medlemmer. Ellers skal der foreligge skriftlig accept af opstilling til bestyrelsen.

Forslag, herunder forslag til formandsvalg, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være sektoren i hænde senest 28 kalenderdage før generalforsamlingens afholdelse med en kort skriftlig motivering jævnfør FOA Hernings Afdelingslove paragraf 12 stk. 5.



Tag med FOA Herning  
i biografen og se

# GREEN BOOK

**DEN 26. FEBRUAR 2019 KL. 19.00**

**NORDISK FILM BIOGRAFER, BIO CITY,  
SØLVGADE 20, 7400 HERNING**

Dramaet 'Green Book' handler om en italiensk-amerikansk dørmand, Tony Lip, som bliver chauffør for en afroamerikansk klassisk pianist, Don Shirley, på en rundvisning af spillesteder i de sydlige amerikanske delstater.

Filmen foregår i 1960'erne i et Jim Crow plaget landskab, hvor racekonflikten deler USA midt over, og er baseret på en virkelig historie. De to mænd udvikler et ægte venskab langs de uendelige amerikanske motorveje.

Hovedrollerne spilles bl.a. af danske Viggo Mortensen, som var med i den roste Captain Fantastic og Mahershala Ali, som var med i Oscar-successen Moonlight.

**245 BILLETTER**

– gælder kun for FOA  
Herning medlemmer,  
samt betalende ledsager

**TILMELDING SENEST  
den 24. februar 2019**  
på [www.foa.dk/Herning](http://www.foa.dk/Herning) under  
Aktivitetskalenderen.

Du er velkommen til at  
tage en ledsager med.  
Pris kr. 150,- som betales  
ved indgangen.



# Konflikthåndtering – tag et kursus hos FOA

FOA Herning tilbyder kurset "Konflikthåndtering i SOSU-arbejdet" i samarbejde med Social- og Sundhedsskolen i Herning. Tilbydes til alle i social- og sundhedssektoren.

**Kurset foregår over 6 aftener hos FOA Herning, Gormsvej 5, 7400 Herning kl. 16.00-20.00. FOA er vært ved lidt mad.**

#### Datoerne er:

- Den 6. marts 2019
- Den 13. marts 2019
- Den 20. marts 2019
- Den 27. marts 2019
- Den 3. april 2019
- Den 10. april 2019

#### Mål med kurset:

- I det daglige arbejde kan deltageren genkende og reagere ved tegn på konflikt ud fra viden om konflikters opståen, udvikling og afslutning
- Deltageren medvirker til at forebygge konflikter med afsæt i viden om konflikttyper, egen rolle og forhold, der ansporer til konflikter
- Ved hjælp af kendskab til grundlæggende konflikthåndteringsmetoder kan deltageren bidrage til, at konflikter håndteres og afsluttes professionelt på en konstruktiv og udviklende måde for borgere, patienter, pårørende og kolleger.
- Deltageren kan desuden basere sit konflikthåndterende arbejde på servicelovens afsnit om brugerinddragelse eller sundhedslovens værdi om at sikre respekten for det enkelte menneske.

**TILMELDING SENEST  
den 1. marts 2019**

på [www.foa.dk/Herning](http://www.foa.dk/Herning) under Aktivitetskalenderen

**Der er plads til maks. 25 deltagere**

*Kurset er et AMU-forløb splittet op på 6 gange.  
AMU-kursusnummer 41687.*





DER INDKALDES HERVED TIL

# GENERALFORSAMLING

I FOA HERNING

**Onsdag, den 27. marts 2019 kl. 19.00**  
**i Herning Kongrescenter, Østergade – spisning kl. 17.30**

Alle medlemmer indkaldes/indbydes til at deltage i FOA Hernings ordinære generalforsamling den 27. marts 2019. Dagsorden i henhold til FOA Hernings love. Generalforsamlingen starter kl. 19.00 efter spisning.

Indkomne forslag – herunder forslag til valg af formand – der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være FOA Herning – Fag og Arbejde – i hænde senest 28 kalenderdage før generalforsamlingens afholdelse med en kort skriftlig

motivering. FOA Herning – Fag og Arbejde bestyrelse – kan fremsætte forslag med et kortere varsel jævnfør FOA Hernings Afdelingslove paragraf 6 stk. 6.

Formand Marianne Højlund Christensen modtager genvalg.

*Med venlig hilsen*

*Marianne Højlund Christensen*

*Formand*



**TILMELDING TIL SPISNING SENEST**  
**den 18. marts 2019**

på [www.foa.dk/Herning](http://www.foa.dk/Herning) under Aktivitetskalenderen



KOMMENDE ARRANGEMENT FRA DAGPLEJERNES FAGGRUPPEKLUB

## Sæt X i kalenderen

LØRDAG, DEN 25. MAJ 2019

Dagplejernes Faggruppeklub arrangerer et arrangement,  
som går til "Fru Pedersens Have", Skalstrupvej 36, 7570 Vemb

Glæd jer til en hyggedag eftermiddag i den dejlige have sammen med gode kollegaer.

*Mere om turen i marts-nummeret af Det Lille FOA Blad*



**JULIE BERTHELSEN**

13/12 2018 Normalpris kr. 275,-  
KulturCirkel pris kr. 140,-

KENNETH BØGH ANDERSENS  
BESTSELLER

**DJÆVELENS  
LÆRLING**  
THE MUSICAL



**DJÆVELENS LÆRLING**

5/1 2019 Normalpris kr. 420,-  
KulturCirkel pris kr. 210,-

FÅ OP TIL  
**50%**  
RABAT



**SVANESØEN**

31/1 2019 Normalpris kr. 520,-  
KulturCirkel pris kr. 325,-



**A  
HERNING  
T**

**ART HERNING**

3/2 2019 Normalpris kr. 80,-  
KulturCirkel pris kr. 40,-

## SÅDAN OPNÅR DU RABATTEN:

Du har som KulturCirkel-medlem mulighed for at købe max 2 billetter til KulturCirkel-pris til hvert af de ovennævnte arrangementer. På nogle af arrangementerne er der et begrænset antal billetter til salg. Her er først-til-mølle-princippet gældende. Ved billetkøb skal du oplyse dit LO kortnummer for at opnå rabatten.

©MCH 10.2018. Vi tager forbehold for evt. trykfejl og udsolgte arrangementer.

## MCH HERNING KONGRESCENTER

Østergade 37, 7400 Herning  
kulturcirklen@mch.dk - tlf.: 9926 9708

**Åbningstider:** Mandag til fredag kl. 10.00 – 16.30  
Læs mere om KulturCirklen på **MCH.dk**



BRUG DIT LO PLUS KORT OG FÅ

# RABATTER OG GODE TILBUD



7,5 % PÅ  
KAY BOJESEN DYR



7,5%

Køb dine julegaver og få 7,5% rabat på bolig, design og gastronomi. Værsgo bytter i 365 dage!

**VÆRSGO**  
GAVER, GASTRONOMI & GODT DESIGN

Læs mere på [loplus.dk/værsgo](http://loplus.dk/værsgo)

LAVESTE  
HVIDEVAREPRISER



5%

Spar penge og energi. Få 5 % rabat i din lokale punkt1 butik.

**punkt1**

Læs mere på [loplus.dk/punkt1](http://loplus.dk/punkt1)

10 % RABAT  
I BAHNE



10%

Et kæmpe univers af kendte mærker indenfor boliginteriør, mode, sko og køkkenudstyr.

**bahne**  
VELKOMMEN HJEM

Læs mere på [loplus.dk/bahne](http://loplus.dk/bahne)

## Deltag i LO Plus' julekalender

Vær med i årets julekalender, hvor du kan vinde flotte præmier fra LO Plus' samarbejdspartnere hver dag fra 1. december og frem til juleaften.

Hovedpræmien er et gavekort til Atlantis Rejser på 20.000 kr.

Tilmed dig på  
[loplus.dk/jul](http://loplus.dk/jul)



# Hvad er forskellen på FOA og en "gul" fagforening?

Flere medlemmer vælger FOA til. Tallene viser, at FOA Herning har fået 184 nye medlemmer ved udgangen af oktober måned 2018, som tidligere har været medlem hos Krifa, Det Faglige Hus, ASE eller DANA. I samme periode har 93 personer valgt at flytte fra FOA til et af de nævnte "gule" fagforeninger.

Det er næsten dobbelt så mange, der vælger FOA til og dermed ønsker at være en del af fællesskabet og få del i de fordele, som FOA kan tilbyde medlemmerne – i forhold til antal medlemmer, der forlader FOA

## Begrebet "gul" fagforening

Begrebet "gul" fagforening stammer fra oprettelsen af en af de første sådanne foreninger i Frankrig i 1887. Strejkende arbejdere havde knust ruderne i den bygning, hvor strejkebryderorganisationen holdt til, og vinduerne blev nu klistret til med gult papir.

I dag anvendes betegnelsen "gule" fagforeninger overvejende om fagforeninger, der ikke er tilknyttet LO, (Landsorganisationen), FTF og AC. "Gule" Fagforeninger arbejder ikke efter "Den Danske Model", hvilket FOA gør.

## "Den Danske Model"

"Den Danske Model" indebærer, at arbejdsgivere og lønmodtagere sammen forhandler sig til frivillige overenskomster om løn- og arbejdsforhold. Det betyder også, at det danske arbejds-

marked primært reguleres af arbejdsmarkedets parter og ikke via love fra Folketinget.

## "Gule" fagforeningers udgangspunkt

I modsætning til FOA er de "gule" fagforeninger ikke opdelt efter fag, men er samlet under én organisation. De har et stærkt ønske om at være frie og ikke at være bundet af kollektive overenskomster, og de frasiger sig også retten til at strejke og dermed kæmpe for bedre arbejdsforhold.

De "gule" tværfaglige organisationer har stort set ingen overenskomster. På nær nogle få undtagelser har de heller ikke tilidsvalgte. I deres servicering af medlemmerne tager de "gule" organisationer udgangspunkt i egne overenskomster, hvor de findes. Hvor der ikke er egne overenskomster, tager de udgangs-

# SAMMEN GØR VI FORSKELLEN



punkt i de overenskomster, som de traditionelle fagforeninger – som for eksempel FOA – og arbejdsgiverne har brugt penge på at forhandle på plads.

## Hvem er de "gule" fagforeninger

Under kategorien "gule" fagforeninger hører Krifa, Det Faglige Hus, DANA og ASE.

## Hvem er FOA

FOA er en fagforening, som hjælper sine medlemmer, hvis der opstår sager om løn- og arbejdsvilkår og yder professionel hjælp i forbindelse med arbejdsskader, revalidering og mange andre væsentlige områder i arbejdslivet.

## Fordele hos FOA, som en "gul" fagforening ikke kan tilbyde:

- Indflydelse på overenskomstforhandlingerne
- Mulighed for strejke, hvis overenskomstforhandlingerne bryder sammen
- Løndækning under både strejke og lockout ved overenskomstforhandlingerne

- Stemmeret på forhandlede overenskomstresultater
- Adgang til lokale lønforhandlinger med hjælp fra FOA
- Indflydelse på lokale arbejdstidsaftaler
- FOA udarbejder løntjek ud fra kendskab til lokalaftaler og centralt forhandlede overenskomster
- FOA kører afskedigelsessager i Afskedigelsesnævnet
- FOA uddanner tillidsrepræsentanter og arbejdsmiljørepræsentanter
- FOA arbejder med kompetenceudvikling i forhold til dit fag og arbejde
- Medlemsfordele i PenSam Bank og PenSam Forsikring
- LO Plus medlemskort
- Adgang til faglige fællesskaber, hvor du møder kolleger fra andre arbejdspladser

## Vælg rigtigt – det betaler sig

Det er vigtigt, at man vælger rigtigt, når man melder sig ind i en fagforening. Vigtigt for dig – men også for dine kollegaer. "Krydset" skal sættes det rigtige sted.

## Har du fravalgt én af de "gule" fagforeninger?

Er du én af dem, der er skiftet fra en "gul" fagforening og har valgt FOA i stedet for og gerne vil fortælle andre, hvorfor du har valgt, som du har, så vil vi meget gerne høre fra dig. Du er velkommen til at sende os en mail på adressen: [anmk@foa.dk](mailto:anmk@foa.dk)

# Tilbageblik på en FOA-alle-aktivitet

Den 7. november 2018 havde FOA Herning arrangeret en aften i selskab med Ole Sørensen – bedre kendt som "Rebellen fra Langeland". Et populært valg, hvilket kunne ses på en fyldt sal i kælderens på Gormsvej i Herning. Kl. 19.00 startede en oplagt Ole Sørensen aftenen og fortalte om sit store engagement for samfundets sårbare sjæle. Det kræver et dedikeret menneske, hvilket Ole er. Som han siger: "Jo mere man buler rammerne indefra, jo mere plads får man"

**Tekst: Ole Sørensen og Anna Mette Korsholm**

**Foto: Anna Mette Korsholm**

Ole Sørensen indledte aftenen med at sige, at han altid har 2 ting, han starter et foredrag med. Det første er fortællingen om, hvordan han blev adopteret som retarderet, hvilket fratager ham 50% af ansvaret for det, han siger i aftenens løb. De sidste 50% kan dækkes ind under følgende bøn, som han kalder:

## **Nonnens og Oles bøn":**

"Herre, du ved bedre, end jeg selv gør det, at jeg er ved at blive ældre og på vej til at blive gammel. Bevar mig fra den skrækelige vane at mene, at jeg er nødt til at sige noget om ethvert emne og ved enhver lejlighed.

Befri mig fra iveren med at ville ordne alle og enhvers sager.

Gør mig taktsom, men ikke tungsindig – hjælpsom, men ikke emsig. Med mit enorme forråd af visdom er det godt nok en skam ikke at få brugt det hele. Men på den anden side: Du ved, Herre, at jeg så gerne ville have nogle få venner tilbage til sidst.



Fri mig fra absolut at skulle opremse endeløse detaljer. Giv mig vinger til at nå frem til hovedsagen.

Forsegl mine læber når det gælder mine egne plager og fortrædeligheder. De tager til, og lysten til at opregne dem bliver sødere og sødere med årene. Jeg tør ikke bede om nåde nok til at befinde mig vel ved at høre på andres fortrædeligheder, men hjælp mig til at udholde beretningerne med tålmodighed.

Om en forbedret hukommelse tør jeg ikke bede, men om en vok-

sende ydmyghed og om mindre skråsikkerhed, når min hukommelse synes at kolliderer med andres hukommelse. Lær mig den fornemme lektie: At af og til KUNNE jeg risikere at tage fejl.

Gør mig i rimelig grad rar – jeg ønsker ikke at blive en helgen. Nogle af dem er så vanskelige at omgås – men et surt, gammelt menneske er et af Djævelens ypperste værker.

Giv mig evnen til at se noget godt på steder, hvor jeg ikke havde ventet det og til at se talenter i mennesker, hvor jeg ikke havde ventet det – og Herre, giv mig så nåde til at sige det til dem”.

I 1980 tog Ole uddannelsen som plejer fra det psykiatriske hospital i Risskov. I dag arbejder han blandt andet med psykisk syge, psykisk sårbare og tidligere misbrugere på Langeland på værestedet Hjørnet, hvor der bor 14 borgere. Hjørnet indeholder også 2 akutstuer og fungerer desuden som dagtilbud for 39 borgere, der er visiteret og dermed godkendt af kommunen til en plads.

For Ole er den ”røde tråd” at se mennesket i det arbejde, han udfører, og han fortæller om den første beboer - en kvinde - der i 1996 flyttede ind på Hjørnet. Hun var egentlig tiltænkt en plads på et psykiatrisk plejehjem i stedet for. Ole så mennesket dybt inde bagved og tilbød hende et hjem på Hjørnet. Hun har ikke været indlagt siden. Systemet så ikke mennesket bag sygdommen, hvilket Ole gjorde – og stadig gør.

Ole siger selv, at han bliver kaldt for rebel, kontroversiel og alternativ blot fordi han insisterer på, at vi skal behandle hinanden ordentligt. I 2016 udgav han bogen: ”Kom nu ned på jorden”, hvor der blandt andet står følgende omtale: ”Ole er de svageste borgers sidste chance, og han trives bedst i sidste øjeblik. Når alle muligheder er udtømte, insisterer han på at finde nye. Han har opgivet planerne om efterløn, for hvis han indstiller kampen mod systemets spændetrøje og kassetænkning, vil det være forræderi. Et forræderi mod hans menneskesyn og mod ham selv”.

Efter at have overværet aftenens foredrag tyder intet på, at Ole Sørensen har mistet gnisten og gejsten for at hjælpe de svageste i vort samfund. Et mål for Ole er, at der skal afsættes penge på Finansloven til tandlægehjælp til vore svageste borgere. Det bliver spændende at følge, om det lykkes for ham.

# Tjen 500 kroner

– medlemshvervning

Hvis du skaffer et nyt medlem til FOA Herning, modtager du 500 kroner for indsatsen. Pengene indsættes på din NEM-konto, når det nye medlem har betalt kontingent i 3 måneder.

Samtidig deltager du i lodtrækning om et weekendophold for 2 til en værdi af 1500 kroner. Lodtrækningen sker ved FOA Hernings årlige generalforsamling. Forudsætningen for at vinde weekendopholdet er, at man er til stede ved generalforsamlingen, når lodtrækningen foregår. Skaffer du for eksempel 3 medlemmer i løbet af en år, vil du have 3 vinderchancer ved lodtrækningen.



Ved FOA Hernings generalforsamling 2018 vandt Samantha Nyota Thøgersen og Britta Lunding Høj Andersen hver et weekendophold blandt dem, der havde hvervet nye medlemmer til FOA Herning siden generalforsamlingen i 2017

# Sammenlægning mellem Pensionskassen PenSam og PenSam Liv



**Tekst: seniorformand Bodil Markmøller**

Siden 1990 har Pensionskassen PenSam været en afviklingskasse, da der ikke – siden 1990 – er sket indbetaling til Pensionskassen PenSam men til PenSam Liv. Derfor er det naturligt, at der sker en sammenlægning af Pensionskasserne og PenSam Liv.

Det er en kompliceret affære.

Det sker rent praktisk ved, at de delegerede skal stemme om sammenlægningen den 25. marts 2019 på en generalforsam-

ling, hvor  $\frac{3}{4}$  dele af de delegerede skal stemme ja, for at det kan vedtages. Derefter vil der komme en afstemning blandt medlemmerne.

**Vi vil gerne anbefale, at du stemmer ja.**

Har du spørgsmål, er du meget velkommen til at kontakte os:

Delegerede i Pen Sam:

Grethe Madsen tlf. 22 75 16 08

Bodil Markmøller tlf. 23 31 12 21

**I 2013** blev Pensionskassen for sygehjælpere, beskæftigelsesvejledere, plejere og plejehjemsassistenter, Pensionskassen for trafikfunktionærer og amtsvejmænd med flere sammenlagt til Pensionskassen PenSam.

**I 2019** er der forslag om sammenlægning af Pensionskassen PenSam og PenSam Liv med henblik på at frigøre investeringen i PenSam Holding samt at skabe en mere rationel og effektiv administration af pensionsforretningen – til gavn for alle pensionskunder.

# Har du overvejet fleksibel efterløn?

Er du tæt på efterlønsalderen – og har du besluttet dig for, om du helt vil stoppe på arbejdsmarkedet? Det kan være en mulighed at gå på fleksibel efterløn i en periode – eller helt til pensionsalderen. Det bestemmer du selv

## Tekst og foto: Anna Mette Korsholm

Det valg traf 62-årige ejendomsservicetekniker Claus Fuglsang Kappel fra Hammerum ved Herning, da efterlønsalderen nærmer sig.

Claus startede som pedel i 1983 men tog uddannelsen som ejendomsservicetekniker for 5 år siden. Han har oprindelig en uddannelse som socialpædagog. Det pædagogiske aspekt i samspil med glæden ved at bruge sine hænder, har været en meget vigtig del af Claus' arbejdsliv som pedel/ejendomsservicetekniker og i det daglige samarbejde med mange mennesker.

## Overvejselsesfasen

I foråret 2017 begyndte Claus at tænke og regne på, hvad han skulle, når han kunne gå på efterløn som 62½ år. Oprindelig var tanken at gå på efterløn og arbejde nogle ugentlige timer med "et eller andet", dog gerne på Fuglsangø Centret, hvor han nu arbejdede. Altså at gå på fleksibel efterløn.

Hen på foråret 2018 blev det mere konkret. En kollega var på halv tid på samme arbejdsplads som Claus – men ville rigtig gerne på fuld tid her. Claus derimod ville gerne på efterløn – men samtidig ville han gerne arbejde nogle timer om ugen. Ledelsen ville gerne beholde Claus på halv tid – og kunne samtidig tilbyde kollegaen et fuldtidsjob på Fuglsangø Centret. Bingo. Begge medarbejdere var glade for beslutningen om at skifte banehalvdel.



Claus arbejder nu 18½ time om ugen. Det betyder, at vækkeuret ringer til "gammel tid" mandag og tirsdag hver uge + onsdag hver tredje uge.

## Hvordan er det at være på fleksibel efterløn?

Claus tøver ikke, da spørgsmålet falder og siger: "Jeg nyder det. Bruger ikke længere al min energi på arbejdet. Men samtidig kan jeg beholde arbejdsfællesskabet på Fuglsangø Centret og yder stadig noget til samfundet. Jeg kan også stadigvæk bruge det, jeg lærte på skolen som ejendomsservicetekniker. Det er en rigtig god måde at arbejde på. Ikke at de 18½ arbejdstimer økonomisk gør den store forskel i forhold til at være på fuld efterløn. Men på den private front er der meget mere overskud nu. Det giver mere ro til at få hverdagen til at fungere, når al ens energi ikke bruges på arbejdspladsen – og børnene får måske et ekstra besøg".

En anden grund til at Claus valgte at gå på fleksibel efterløn nu er, at hans kone stoppede med at arbejde 1. juli 2018. Der skal være tid til både egne – men også fælles interesser. Efter en måned på ordningen med fleksibel efterløn er Claus rigtig glad for beslutningen og ved ikke hvornår – eller om han – tager skridtet fuldt ud og går over på fuld efterløn inden pensionsalderen.

**Vil du høre mere om fleksibel efterløn, er du velkommen til at kontakte FOAs A-kasse.**

# Jubilæum

---

April, maj, juni, juli, august, september, oktober 2018

## 25-ÅRS JUBILÆUM

**Herning Kommune**

**27. maj 2018**

Else Kongsgaard – pædagogmedhjælper  
Børnehøjen

**5. juni 2018**

Marianne Ernstsén – social- og sundhedshjælper  
Fuglsangsø Centret

**24. august 2018**

Birthe Brunbjerg Madsen – dagplejer

**7. september 2018**

Anne Grete Refsgaard Nielsen – dagplejer

**15. september 2018**

Inga Studsgaard Jensen – dagplejer

**20. oktober 2018**

Jette Johanne Bentzen – sygehjælper  
Herning Kommune

## 25-ÅRS JUBILÆUM

**Ikast-Brande Kommune**

**1. august 2018**

Gitte Iversen – dagplejer

**7. september 2018**

Peter Solvang Thomsen – social- og sundhedshjælper  
Engparken

## 40-ÅRS JUBILÆUM

**Herning Kommune**

**6. oktober 2018**

Krista Kristensen – dagplejer

## 40-ÅRS JUBILÆUM

**Region Midtjylland**

**1. maj 2018**

Grazyna Jolanta Muntwiler  
– social- og sundhedsassistent

**1. juli 2018**

Inger-Lise Frifeldt – social- og sundhedsassistent  
Børne- og Ungdomspsykiatrien

**1. september 2018**

Susanne Betina Sørensen  
– social- og sundhedsassistent



***Tillykke***



# Nye tillidsvalgte

---

August, september og oktober 2018

## **Herning Kommune**

### **HC Bofællesskabet**

Social- og sundhedsassistent

Anita Dalgaard

*Tillidsrepræsentant*

### **Lind Plejecenter**

Social- og sundhedsassistent

Birgith Svinth

*Tillidsrepræsentantsuppleant*

## **Ikast-Brande Kommune**

### **Udrejsecenter Kærshovedgaard**

Køkkenmedhjælper

John Ormstrup

*Tillidsrepræsentant*

### **Rolighedsparken**

Social- og sundhedsassistent

Lisa Kjær

*Tillidsrepræsentant*

### **Frisenborgparken**

Social- og sundhedsassistent

Tina Buur Svendsen

*Tillidsrepræsentant*

## **Dagplejen Ikast-Brande Kommune**

Dagplejer

Pia Lund

*Arbejdsmiljørepræsentant*

### **Udrejsecenter Kærshovedgaard**

Køkkenmedhjælper

Charlotte Flø Iversen

*Tillidsrepræsentantsuppleant*

## **Ringkøbing-Skjern Kommune**

### **Hemmet Plejehjem**

Social- og sundhedshjælper

Lone Nygaard Lassen

*Tillidsrepræsentantsuppleant*



# God jul og et godt nytår

Så er der igen gået et år. Vi har haft en dejlig og lang sommer. Det spændende er jo nu, hvordan vinteren bliver.

Vi ved, at et folketingsvalg er i vente – men ikke hvornår. Jeg skal ikke bestemme, hvor du skal sætte krydset. For mig er det vigtigste, at vi bruger vores demokratiske ret til at stemme. Samtidig håber jeg, at du husker, hvad der er sket i den sidste periode. Her tænker jeg specielt på ældre, syge og svage borgere. For mig er det vigtigt, at vi har et system, der kan tage hånd om dem, som har brug for det. De stærke skal nok klare sig selv.

Der er et valg mere, som skal træffes, når man forlader arbejdsmarkedet. Hvis du vil være med i Seniorklubben, skal du blive ved med at være med i FOA Hernings faglige afdeling. Som medlem i seniorklubben betaler man sit faglige kontingent og medlemskab af seniorklubben.

Jeg ønsker alle en god jul og et godt nytår og siger tak for mange, gode timer i 2018 – og håber det fortsætter i 2019.

## Bestyrelsen:

### Formand

**Bodil Markmøller** tlf. 23 31 12 21

### Næstformand

Egon Jensen tlf. 61 68 85 42

### Sekretær

Judith Jensen tlf. 29 45 19 75

### Medlemmer

Gitte Nedergaard tlf. 97 12 65 01

Desiree Jessen tlf. 26 83 39 41

### Suppleanter

Kis Andersen tlf. 60 41 94 14

Jill Libner tlf. 22 29 53 42

## Seniorklubben

Formand  
Bodil Markmøller



## GENERALFORSAMLING

MANDAG, DEN 25. MARTS 2019 KL. 12.00

FOAs seniorklub, som er for efterlønnere, førtidspensionister og pensionister

### Dagsorden:

1. Velkomst
2. Valg af dirigent
3. Beretning ved formand Bodil Markmøller
4. Klubbens regnskab
5. Indkomne forslag
6. Valg:  
Valg af 2 bestyrelsesmedlemmer.  
På valg er:  
a) Judith Jensen (modtager genvalg)  
b) Desiree Jessen (modtager genvalg)  
Valg af 2 suppleanter.  
På valg er:  
a) Kis Andersen (modtager genvalg)  
b) Jill Libner (modtager genvalg)  
Valg af 2 bilagskontrollanter.  
På valg er:  
a) Lene Rasmussen  
b) Poul Holt
7. Eventuelt

# Program for 1. halvår 2019:

Hvor andet ikke er nævnt, foregår det i kælderen på Gormsvej 5, Herning

<b>Den 7. januar</b> kl. 14.00	Fra horeunge til hoffets førstedame. Et portræt af Grevinde Danner. Anna Grethe Bach, Århus fortæller
<b>Den 21. januar</b> kl. 14.00	Livet er dit – lige til det sidste. Bente og Jørgen Ødegaard, Herning fortæller
<b>Den 4. februar</b> kl. 14.00	Et liv med fuld musik. Fortælling, sang og gode, gamle fællessange ved Georg Danielsen, Kjellerup
<b>Den 18. februar</b> kl. 14.00	Ingrid Houliind fra Struer har skrevet flere bøger. Hun vil blandt andet fortælle om barndomstiden. <b>Husk, tilmelding til generalforsamlingen</b>
<b>Den 11. marts</b> kl. 12.00	Vi spiser sammen inden generalforsamlingen. (Se dagsorden på foregående side)
<b>Den 25. marts</b> kl. 14.00	37 år bag tremmer og stadig en blank straffeattest. Jens Fjelde fortæller om et liv i kriminalforsorgen
<b>Den 8. april</b> kl. 14.00	"Fortællekonen fra heden", Ruth Dein: Mennesker jeg har mødt. Ruth har været hjemmehjælper
<b>Den 29. april</b> kl. 14.00	Et langt og spændende liv ved Ingelise Hagelskjær Helgesen fra Ikast
<b>Den 13. maj</b> kl. 14.00	Forhenværende slotsgartner på Gråsten Slot, John Henriksen og fru Grethe vil fortælle om oplevelser igennem et langt liv. <b>Husk, tilmelding til sommerudflugten</b>
<b>Den 27. maj</b> kl. 14.00	Duoen, The Vils fra Mors, vil underholde os med sang og musik
<b>Den 17. juni</b> kl. 09.00	Sommerudflugt. Vi mødes kl. 08.00 og drikker morgenkaffe sammen, inden vi tager på tur kl. 09.00. Vi skal besøge Hornvarefabrikken i Bøvlingbjerg. Resten af turen er under planlægning. Pris 250 kr.

Ret til ændringer forbeholdes.

# FASTANSÆTTELSE af konsulent til løntjek i FOA Herning

Den 2. januar 2018 blev Annemette Skou Mortensen projektansat som konsulent til at foretage løntjek



Annemette er uddannet revisor, og har arbejdet som sådan for kommuner og andre offentlige institutioner i over 25 år, og er fagspecialist i kommunale lønninger og vederlag.

Projektansættelsen har været så stor en succes, at FOA har fastansat Annemette Skou Mortensen til fortsat at arbejde med løntjek. Hos et enkelt medlem har Annemette fundet kr. 166.500,- over en periode på 3 år, som ikke var blevet udbetalt fra arbejdsgivers side. Det er nu på plads, og medlemmet har fået pengene.

**Ønsker du at få dine lønsedler tjekket, er du velkommen til at kontakte FOA Herning.**

## Køb studiebøger online

Som FOA-medlem får du op til 25% rabat på dine studiebøger. Bestil og betal online på:

**foabogshop.dk** eller på **foa.dk/herning**

Du henter bøgerne, pakket i vores FOA-rygsæk, som følger gratis med. Udover rabatten kan du søge om bogtilskud. Tilskuddet udbetales efter mindst 3 måneders medlemskab af FOA Herning.

Du kan bestille bøger til uddannelsen som social- og sundhedsassistent, social- og sundhedshjælper samt pædagogisk assistent-uddannelse.

### Personlig afhentning:

FOA Herning  
Gormsvej 3-5  
7400 Herning  
Helst torsdage mellem kl. 14.00-16.30

### SÅDAN GØR DU:

1. Gå ind på [www.foabogshop.dk](http://www.foabogshop.dk)
2. Vælg Midt-Vestjylland i venstre menuen.
3. Vælg uddannelse i undermenuen.
4. Vælg skole, hvor tager du din uddannelse.
5. Bestil de bøger, du skal bruge.



**FOA Herning eller FOA Holstebro kommer på Skoletorvet, Social- og sundhedsskolen, onsdage fra kl. 11.20-12.10. Få en snak om din uddannelse og elevkontrakt, arbejdstidsregler- og miljø, ferie og løn.**

# Træffetider på lokalkontoret i Ringkøbing

Husk, at FOA Herning er flyttet i nye omgivelser hos 3F i Ringkøbing på adressen Byskellet 33 og har som altid åbent for personlig henvendelse **HVER TORSDAG FRA KL. 09.00-17.00**

Faglig afdeling er skiftevist repræsenteret af politisk valgte og konsulenter. A-kassen har også en repræsentant på kontoret hver torsdag.

**FOA Hernings faglige bemanding de kommende måneder:**

## **DECEMBER**

6. december	Jens Klaris
13. december	Kim Henriksen
20. december	Lone Fauerholdt Knudsen
27. december	<i>Lukket på grund af juleferie</i>

## **JANUAR 2019**

3. januar	Janni Skou
10. januar	Susanne Andersen
17. januar	Tommy Bitsch
24. januar	Inga Krarup
31. januar	Lone Fauerholdt Knudsen

## **FEBRUAR 2019**

7. februar	Jan Vestentoft
14. februar	<i>Lukket på grund af vinterferie</i>
21. februar	Jens Klaris
28. februar	Kim Henriksen

## **MARTS 2019**

7. marts	Marianne H. Christensen
14. marts	Janni Skou

*Ret til ændringer af bemandingsplanen forbeholdes.*



# Kontaktliste til FOA Herning **UDENFOR** normal åbningstid

Såfremt du har **akut brug for hjælp** udenfor vores normale telefontid, kan du kontakte de politisk valgte via deres mobilnumre indtil kl. 22.00 på hverdage.

## POLITISK VALGTE

	Navn	Direkte nr.	Mobilnr.	Mailadresse
	<b>Afdelingsformand</b> Marianne Højlund Christensen	4697 1254	2323 2334	mhc040@foa.dk
	<b>Næstformand</b> Jens Klaris	4697 1283	2048 0698	jekl.foa.dk
	<b>Faglig sekretær</b> Jan Vestentoft	4697 1282	2048 0697	jave@foa.dk
	<b>Sektorformand Teknik &amp; Service</b> Henning Hansen		2653 7229	henha@foa.dk
	<b>Sektorformand Social &amp; Sundhed</b> Susanne Andersen	4697 1262	2323 2339	suan@foa.dk
	<b>Sektorformand Pædagogisk</b> Kim Henriksen	4697 1261	2323 2336	kihe@foa.dk

# Kontaktliste til FOA Herning **INDENFOR** normal åbningstid

Du kan kontakte FOA Herning på telefon **4697 1260** i vores åbningstid. Dit opkald bliver besvaret hurtigst muligt i vores omstilling og stillet videre til den person, du ønsker at tale med. Du er også velkommen til at sende en mail til **herning@foa.dk**

## Åbningstider:

Mandag-onsdag: 09.00-15.00  
Torsdag: 09.00-17.00  
Fredag: 09.00-12.00



Joannes Tausen

Joannes Tausen er front-desk-konsulent og besvarer dit opkald, når du ringer til FOA Herning. Joannes besvarer faglige spørgsmål, som ikke kræver en længere snak. Desuden varetager Joannes sager i forhold til Lønmodtagernes Garantifond (LG).

## FAGLIGE KONSULENTER

	Navn	Direkte nr.	Fagområde
	Annemette Skou Mortensen	4697 1288	Løntjek
	Inga Krarup	4697 1259	Faglige spørgsmål, samt løntjek
	Janni Skou	4697 1290	Arbejdsskadesager
	Lone Fauerholdt Knudsen	4697 1257	Sygdomssager
	Tommy Bitsch	4697 1258	Faglige spørgsmål samt løntjek



Lokalkontoret i Herning



### Lokalkontoret i Herning

Gormsvej 3-5

7400 Herning

Mail: Faglig afdeling: [herning@foa.dk](mailto:herning@foa.dk)

A-kasse: [akas040@foa.dk](mailto:akas040@foa.dk)

Tlf.: 4697 1260

Fax: 4697 1285

Web: [foa.dk/herning](http://foa.dk/herning)

### Åbningstider:

Mandag: 09.00-15.00

Tirsdag: 09.00-15.00

Onsdag: 09.00-15.00

Torsdag: 09.00-17.00

Fredag: 09.00-12.00

---

### Lokalkontoret i Ringkøbing

Byskellet 33

6950 Ringkøbing

### Åbningstider:

Torsdag: 09.00-17.00

Eller efter aftale



DANMARK

PP

MASKINEL MAGASINPOST  
ID-nr. 46085